

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

# 総合カレンダー

## October

# 10

▶▶▶11月

### 休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

### 【10月】

9日(月)  
上郷町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

15日(日)  
あいずみ医院(☎63-2021)  
遠野歯科クリニック(☎62-2101)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

22日(日)  
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
打越歯科医院(☎60-1010)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

29日(日)  
千葉医院(☎62-4039)  
沼崎歯科医院(☎62-4108)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

### 【11月】

3日(金)  
守口医院(☎63-2170)  
はやせ薬局(☎63-2155)

5日(日)  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

## 移動献血車「まごころ号」

10月29日(日) ①10時～12時 ②13時半～16時

▷ビッグハウス遠野店



◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

15 ☆とおの家族の日

16

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

17

◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
◎傾聴サロン市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22

23

◎登記相談会(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

24

びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

29

30

31

## 10月16日～22日は「行政相談週間」

行政相談は、国など行政への疑問や相談を受け付け、問題解決や改善につなげる制度。総務省から委嘱を受けた相談委員が相談に応じます。気軽に相談ください。

■相談日 ①宮守地区 ▷場所 宮守総合支所 ▷日程 毎月第2木曜日、10時～  
②遠野地区 ▷場所 市役所本庁舎 ▷日程 毎月第3水曜日、13時～

◎問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線216)



### 場所・標記

…健診・予防接種  
…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

### ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

11

6～8カ月児健診(R5.2.11～3月生)、BCG予防接種 里  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

12

◎行政相談 市10:00～  
◎交通事故巡回相談(予約制)市13:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

13

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

14

18

1歳6カ月児健診(R4.2.21～3.24生)里  
◎心配ごと相談(弁護士)市10:00～  
◎行政相談本13:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

19

☆食育の日  
◆2歳児歯科相談(R3.10月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

20

◆3歳児歯科相談(R2.10月生)里  
◎心配ごと相談 市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

21

25

3歳6カ月児健診(R2.3.15～4.27)里  
◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

26

◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

27

◆妊婦教室 市10:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

28

☆いわて減塩の日

11月1

◆1歳児健康相談(R4.10.21～11月生)里  
3～5カ月児健診(R5.6.15～7月生)里  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

2

◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

3

☆文化の日  
◎心配ごと相談 市10:00～  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

4

## 10/15 Sun. 2023 躍進みやもり祭

物産販売や舞台発表など楽しい催しを多数用意。いわて純情むすめが会場を盛り上げる！

■時間 10時～12時半  
■場所 宮守総合支所駐車場



◎問い合わせ 市宮守総合支所(☎67-2111)

## 家屋全棟調査 実施中！

市は、固定資産税の適正課税を図るため、家屋全棟調査を行っています。調査は、家屋の外から床面積などを測定するもので、身分証を携行した職員が敷地内に入ります。ご協力をお願いします。

◎問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線137)

### 問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談  
◎多重債務弁護士無料相談  
◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

◎傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談  
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

◎人権相談  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎登記相談会(予約制)  
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

◎花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

◎心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)