



Tono City

生活ガイドINDEX

遠野市の市外局番は

0198です

身近な医療機関がわかる



医療機関
ガイド

日々の生活に役立つ



暮らしの
知識

遠野市医師会 **78**

薬剤師会(遠野) **79**

健康マップ **80**

遠野歯科医師会 **82**

リフォームの基礎知識 **84**

知っておきたい葬儀の流れ **86**

遠野商工会のご案内 **88**

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。

広 告



見積無料!

ROOF FACTORY
X-CRAFT
WE NEVER ROOF

新築屋根工事
葺替工事
雨樋・雪止め
各種板金工事

建築板金業
クロスクラフト
代表 菊池 広明

TEL 080-1672-5031
お気軽にお電話ください! FAX 0198-62-7624
〒028-0543 遠野市松崎町光興寺6-161-1

遠野市民センター施設・運動公園・他
公共施設等の管理運営

あなたの「一歩」を応援します
株式会社
遠野施設管理サービス
TONO SHISETSU KANRI SERVICE

遠野市新町1-10
0198-63-1144 (遠野市民
体育館内)

<https://www.tono-sks.com>



生活ガイド



遠野市医師会

ごあいさつ

医療技術の進歩や生活スタイルの変化など様々な要因によって、日本は世界一の長寿社会を実現しました。

一方で、超高齢化・少子化社会の進行に伴い、「健康長寿の延伸」は大きな課題となり、身体と心のケアに不安を抱える人も数多くなっています。

遠野市医師会は、住民の皆様の日常的な診療や健康管理をはじめ、病気になった時などはすぐに受診したり相談できるような身近なかかりつけ医としての信頼関係の構築に努めてまいりました。

「健康は何物にも代えがたい財産」であることを、病気になって初めて気付く人も多いものです。また、「病は気から」と言われるように、健康は精神にも大きな影響を与えます。

当医師会は、より多くの皆様が健康で心豊かな日々を送られるように貢献すべく、信頼される医療の提供に全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

遠野市医師会会長 菊池俊彦

◆遠野市医師会について

行政や保健・福祉の諸団体、歯科医師会、薬剤師会等と連携しながら、医療を通じて地域の皆様の健康を守ることを最大の使命としています。

主な活動内容は

- 1) 各種検診事業や予防接種等による疾病予防への取り組み
- 2) 休日当番医や災害時の救護体制の確立
- 3) 学校医、産業医等による学校や職場の保健の向上
- 4) 健康や医療に係る各種研修会の開催、など。

遠野市医師会リスト

名称	所在地	電話番号
川上医院	穀町1-27	62-2051
時田医院	新町5-5	62-2147
あいずみ内科医院	新穀町3-1	63-2021
千葉医院	穀町1-22	62-4039
菊池俊彦内科クリニック	新穀町5-19	62-8600
守口医院	材木町2-25	63-2170
とおの宮本眼科	東館町8-7	62-2035
上組町ほほえみスキンクリニック	上組町3-4	68-3330
柏原医院	宮守町下宮守28-75	67-3016
遠野バイパス整形外科	松崎町白岩15-13-11	66-3555
医療法人財団正清会遠野はやちねホスピタル	青笹町中沢5-5	62-2026
遠野市国民健康保険中央診療所	松崎町白岩字薬研淵4-1	62-2277
岩手県立遠野病院	松崎町白岩14-74	62-2222



薬剤師会（遠野）

ごあいさつ

平成25年より遠野薬剤師会は花巻市薬剤師会と統合いたしました。

花巻市薬剤師会は地域のみなさまの健康な生活の確保を図るための活動をしております。

薬のことだけでなく、健康のこと介護のことなども他の医療機関、介護福祉関係機関、行政などとも協力をして対応いたします。日頃不安に感じている事、ちょっとした疑問など各薬局にお気軽にご相談ください。

◆お薬手帳の普及

お薬手帳はみなさんが今まで服用したり、使ったりしたお薬の名前や飲む量などを記録し、薬の重複を防ぎます。また大地震などの災害時に貴重な服用記録として大変役立ちます。

会ではこのお薬手帳の普及に取り組んでいます。ひとり1冊お薬手帳を持つようにお勧めします。

◆かかりつけ薬局・薬剤師

主治医の先生がいらっしゃるとう安心ですね。それと同じように顔なじみの薬剤師がいる薬局を決めておくと複数の病医院にかかっても薬の重複などがチェックでき、じっくり質問もできます。また自分の症状に合った一般用医薬品を選ぶことや健康相談も安心してまかせられます。みなさんも是非かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう。

薬剤師会リスト（遠野）

名称	所在地	電話番号
アイン薬局遠野店	松崎町白岩14-41-1	66-3100
川口屋薬局	中央通り1-7	62-3028
つくし薬局新穀店	新穀町5-18	63-1300
つくし薬局遠野店	中央通り6-15	63-1717
つくし薬局遠野病院前店	松崎町白岩15-13-11	66-3300
つくし薬局東館店	東館町8-6	68-3015
遠野駅前薬局	新穀町3-1	63-3300
はやせ薬局	材木町2-28	63-2155
はやちね薬局	中央通り6-11	63-3050
わお調剤薬局	上組町3-4	68-3737





健康マップ



気持ちよく 眠りにつくために

① 寝る前にリラックス タイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

② 寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。



③ 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからも一度床につくようにしましょう。



④ 寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。





この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2023 GeoTechnologies, Inc.

しっかり
予防!

Check

歯周病予防 診断チェック

- 歯に歯垢がたまっていないか?
- 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか?
- 歯を磨いたときに出血しないか?
- 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか?
- 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか?
- 食べ物がよく歯にはさまらないか?
- 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか?
- 朝起きたときに、口の中がねばついていないか?
- 歯が少しぐらぐらしないか?
- 歯ぐきが腫れ、痛まないか?
- 硬いものが噛みにくくないか?
- 歯が長く見えるようになっていないか?

ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を!

Check 生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性的な病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

- | | | |
|--|---|--|
| 1 毎日朝食を食べている <input type="checkbox"/> | 4 たばこは吸わない <input type="checkbox"/> | 7 労働は1日9時間以内にとどめている <input type="checkbox"/> |
| 2 1日平均7~8時間は眠っている <input type="checkbox"/> | 5 定期的に運動・スポーツをしている <input type="checkbox"/> | 8 自覚的なストレスはそんなに多くない <input type="checkbox"/> |
| 3 栄養バランスを考えて食事をしている <input type="checkbox"/> | 6 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) <input type="checkbox"/> | |

守っている健康習慣の数が健康習慣指数
7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良





遠野歯科医師会

遠野歯科医師会と遠野健康福祉の里からのお知らせ

◆健康は健口から

口は健康への入り口です。お口が健康で、何でも美味しく良く噛めていると、全身の状態が良く、全身の医療費も少ないことが立証されています。口の中の健康を保つためには、生涯を通じて適切な口の中の健康管理が必要です。

遠野歯科医師会では遠野市と連携し、
下記のような歯科保健サービスを行っております。
健康な一生を過ごすために是非、ご活用ください。

妊婦歯科健診

母子健康手帳交付時に受診票が配布されます。市内の各歯科医院にて無料で受けられます。

乳幼児歯科相談

遠野健康福祉の里で、6～7カ月児・1歳児・2歳児・3歳児を対象に、個別指導を行っております。

乳幼児歯科健診および歯科保健指導

1歳半、2歳半、3歳半は各歯科医院で行っております。

保育園、幼稚園、学校での歯科健診・保健指導

成人歯科健診

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える方を対象に市から受診票をお送り致します。
市内の歯科医院にて無料で受けられます。

訪問歯科診療

寝たきりなどで通院不可能な場合、訪問歯科診療が受けられます。
申し込みは遠野健康福祉の里まで。(TEL 62-5112)

休日当番医

毎日曜日の9時～12時

各担当の歯科医院で受診できます。(担当歯科医院の表は広報遠野のほか遠野TVや当日の新聞で発表)

歯科保健教育・相談・講師派遣など



遠野歯科医師会リスト

<p>飯高歯科医院</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 8時半～12時 14時～17時半 土曜 8時半～12時 14時～16時</p> <p>休診日 毎週木曜日の午後、日曜日、祝祭日</p> <p>松崎町白岩11-44-8 ☎62-8917</p>	<p>打越歯科医院</p> <p>診療日 毎週月・火・水・金・土曜日</p> <p>診療時間 9時～12時半 14時半～17時半</p> <p>休診日 毎週木曜日、日曜日、祝祭日</p> <p>上組町3-10 ☎60-1010</p>	<p>かしわばら歯科クリニック</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 9時～12時 14時～18時</p> <p>休診日 毎週水・土曜日の午後、日曜日、祝祭日</p> <p>宮守町下宮守26-106-3 ☎67-2010</p>
<p>佐藤歯科医院</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 9時～13時 14時半～18時 土曜 9時～13時 14時半～17時</p> <p>休診日 毎週木曜日の午後、日曜日、祝祭日</p> <p>早瀬町2-1-6 ☎62-0303</p>	<p>遠野歯科クリニック</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 9時～12時半 14時～18時 土曜 9時～12時半 14時～17時</p> <p>休診日 毎週水曜日の午後、日曜日、祝祭日</p> <p>新穀町45-8 ☎62-2101</p>	<p>ながね歯科医院</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 9時～12時 14時～18時 (木曜日は16時半まで) 土曜 9時～12時</p> <p>休診日 毎週日曜日、祝祭日</p> <p>松崎町白岩15-33-1 ☎62-6454</p>
<p>沼崎歯科医院</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 9時～12時半 14時～18時半</p> <p>休診日 毎週水・土曜日の午後、日曜日、祝祭日</p> <p>松崎町白岩23-71-5 ☎62-4108</p>	<p>両川歯科医院</p> <p>診療日 毎週月～土曜日</p> <p>診療時間 平日 8時半～12時半 14時～18時 (水曜日は15時まで) 土曜 8時半～13時</p> <p>休診日 毎週日曜日、祝祭日</p> <p>穀町7-39 ☎62-3211</p>	<p>宮守歯科診療所</p> <p>診療日・診療時間</p> <p>月・火・木 9時～12時半 13時半～17時 水・金 10時～13時 14時～18時 ※第2・4土曜日のみ9時～12時</p> <p>休診日 第2火曜日・木曜日の午後、第2・4以外の土曜日、日曜日、祝祭日</p> <p>宮守町下宮守29-85-2 ☎67-2225</p>

日曜当番医の時も受診できます

(9時～12時 要予約)

休日歯科当番医に電話で確認の上、予約して受診することも可能です。

* 緊急の患者さんが来院した時はそちらの方を優先させて頂きますのでご了承ください。



生活ガイド



リフォームの基礎知識

リフォームの進め方とポイント

Step1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



Step2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。



Step3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及び大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。



不動産に関するご相談はお気軽にご相談下さい
信頼される地域のパートナー

宅地・建物・売買・仲介
キクショウ不動産
TEL.0198-62-4035 FAX.0198-68-3335

〒970-0001 遠野市中央通り8-2
営業時間/10:00～17:30 定休日/毎週土・日曜日
キクショウ不動産 検索

リフォームのことならおまかせください!!
kikusho home **キクショウホーム**
有限会社 菊正建設
TEL.0198-65-3076 FAX.0198-65-3553

〒970-0001 遠野市上郷町佐比内 37-6-4
キクショウホーム 検索

LPガス製造・販売
灯油販売
ガス機器・住宅設備機器
家電品・太陽光設備機器販売

Marui gas

Iwatani Group
マルキ産業株式会社
遠野市新穀町3番3号
TEL 0198-62-4033
FAX 0198-62-2722

住まいの **塗装**
屋根塗装/外壁塗装/内装塗装/etc.

各種 **看板**
ステッカー カutting文字
のぼり 横断幕 大判印刷 etc.

遠野美装
☎0198-77-1008
遠野市松崎町白岩19-83-1(遠野バイパス)



株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

地域の皆様に支えられ50年
これからも技術と真心で承ります

一般建設業 岩手県知事許可(般-4)第40091号

有限会社 菊池板金

岩手県技能士会々員 岩手県板金工業組合会員

屋根・雨樋工事一式

遠野市土淵町土淵12-122-4
☎(0198)63-2202

SW SUPER WALL
高気密・高断熱住宅
スーパーウォールシステム
認定店

新築からリフォームまで快適で
安心な暮らしをご提案します。

岩手県知事許可(般-31)第100000号

有限会社 はぎの建設
代表取締役 萩野 光彦

遠野市遠野町25-25-11
☎0198-62-5207
FAX 0198-62-5247

TATEISHI

株式会社 立石工務店
設計・施工・リフォーム・給排水

遠野市早瀬町二丁目7番31号
☎0120-19-1731

ドローンを使った
外壁塗装の見積りも
無料で実施します!

- 屋根・外壁の塗替え
- 室内の塗替え
- 家具・建具の塗替え

有限会社 村健塗装

住田町世田米字松ヶ平41-4
TEL 0192-46-2530
FAX 0192-46-3638
✉ p_muraken@ninus.ocn.ne.jp

KAMADA BANKIN KOGYO

やね・雨とい・雪止め
☎0198-48-2574

KAMADA BANKIN KOGYO

株式会社鎌田鋳金工場
花巻市大迫町亀ヶ森6-7-1

ふすま・障子・建具など

協同組合
ノッチ・アート遠野
木の温もりを森林のくにから。

遠野市青笹町中沢 8-1-6
TEL ▶ 0198-62-1070
FAX ▶ 0198-62-1080
Mail: notchfk@tonotv.com

和室で暮そう
たたみのことなら

吉田畳店
新畳から表替・裏返し

遠野市材木町2-32
自宅 0198-62-2786
携帯 090-9034-6774

遠野郷の屋根は、
私たちが守ります
陶器瓦・板金屋根 雨樋工事

Numata On The ROOF
株式会社 ヌマタ・オン・ザ・ルーフ

代表取締役 郷六広幸

遠野市青笹町鎌前 9-1-11
tel. 0198-62-3010
fax. 0198-62-3011

生活ガイド



知っておきたい葬儀の流れ

悲しみの中にも故人への真心を込めてしきたりや作法を心得ておきましょう

日常生活の中で、できるだけ考えたくないこともありませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望を伝えておいたりすることも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。



臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

弔事の流れ



※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

石材工事一式・墓石解体工事

岡田石材店

遠野市新町4-2
TEL FAX 0198-6214044



資格を持ったプロだから安心! 相談・見積無料

整理・清掃はお任せください

事件現場特殊清掃
遺品整理、生前整理
空家片付け、建築物解体
その他

さいとう
株式会社 彩棟 本社:花巻市 営業所:遠野市・北上市

代表取締役 齋藤 伸一
(事件現場特殊清掃士)
(遺品整理士等)

☎0198-41-6569
携帯 080-1828-1289

作業前



作業後





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

出合に
感謝
墓石は縁を紡ぐ
時と場所

マルヨシ石材店
遠野市上郷町板沢13-10
TEL▶0198-65-2336

葬祭ディレクター1級技能取得

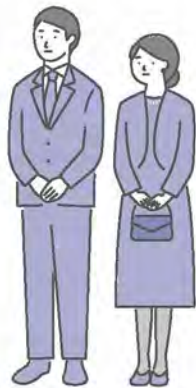
(有)加藤仏具葬儀社

当社会館は1軒家貸し切りホールでございます

セレモニーホール やすらぎ 遠野駅前会館	セレモニーホール 采来 遠野バイパス会館	家族葬会館 月あかり 中央通り会館	家族葬 やすらぎ別館 やすらぎ駐車場隣接
----------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------

TEL 0198-62-3723 (代)
FAX 0198-62-3702

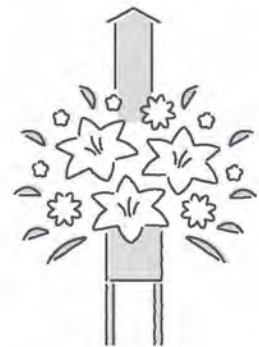
24時間受付 遠野市中央通り11-17 遠野駅前 加藤仏具葬儀社 検索



灯籠
工事一式

藤谷石材店

藤谷拓也
遠野市上組町 12-48
☎ 0198-62-4237



年中無休・24時間受付 県内外遺体搬送

葬儀に関することなら、お気軽にご相談ください (葬儀方法や費用・遺品処理・仏壇仏具など)
家族葬から一般葬・自宅葬まであらゆる葬儀に対応します。

(有)遠野葬祭

TEL (0198) 62-6965 (0198) 62-0983 FAX (0198) 62-0982
おくやみ 貴松屋さん
遠野市上組町 8-10

下記の葬儀場、自宅での葬儀と変わらない料金で使用できます
遠野葬祭会館 (大・中・小ホール・別館完備)
宮守葬祭センター (遠野市宮守町下宮守 29-32 TEL: 0198-67-3830)
少ない掛け金で葬儀費用が賄えるベル短期少額保険取扱店 詳しくはお問合せください

全国にお花を贈れます
慶弔生花・花束・アレンジメント

あらや生花店
遠野市中央通り 10-2
TEL (0198) 62-3669
FAX (0198) 62-3698

生活ガイド



遠野商工会のご案内

商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展のために、総合的な活動を行う団体です。

又、商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、法律に基づき設立された「特別認可法人」です。

全国の市町村に約1,700が設立されており、商工業者の経営支援や地域の活性化を図るための様々な活動を行っております。



商工会は、このような組織を目指し、活動しています！

会員・商工業者から必要とされる組織

- 1 巡回指導強化による会員ニーズへの的確な対応と経営改善につながる経営支援
- 2 「経営革新等支援機関」として経営革新支援等を通して意欲ある地域企業への支援強化

地域・行政から必要とされる組織

- 1 地域貢献活動とアピールの強化
- 2 誘致企業・進出企業と地元企業との連携取組みへの強化
- 3 適正な事業評価による事業価値の向上

挑戦する組織
自立した組織

- 1 役職員の意識改革と職員の能力向上
- 2 明確な目標設定と達成の検証・評価
- 3 事務局の機能強化

会員加入
運動実施中！



行きます
聞きます
提案します



地域に不可欠な組織、商工業者のための組織、それが商工会です。

商工会は、小規模企業や中小企業のみなさまを応援します。

商工会の主要事業

- **経営支援**
経営力向上や経営安定のための各種支援を実施しています。
- **金融制度等の紹介・あっせん**
事業資金について、国・県・市の融資制度の紹介や融資あっせんを行っています。
- **税務・経理・労務等支援**
税務や経理等に関する指導及び労務関係の各種手続きについてのご相談も行っています。
- **地域振興**
地域の経済の発展に寄与し、地域住民・行政から必要とされる組織を目指し、各種の地域活性化事業に取り組んでいます。

本 所

遠野市新穀町6-1
TEL 0198-62-2456 FAX 0198-62-2356

宮守支所

遠野市宮守町下宮守29-77
TEL 0198-67-2230 FAX 0198-67-2237

編集後記

「遠野市 暮らしの便利ガイド」は、市内にお住いの皆さまへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さまに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として遠野市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「遠野市 暮らしの便利ガイド」は、地域の各団体および事業者の皆さまのご協力により、行政機関への設置はもとより、市内全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「遠野市 暮らしの便利ガイド」に掲載の行政情報は、令和6年3月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続きなどで不明な点は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

発行

遠野市／株式会社サイネックス



遠野市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 盛岡支店
〒020-0838 岩手県盛岡市津志田中央3-17-5
TEL.019-907-4843

※掲載している広告は、令和5年12月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

遠野市
暮らしの便利ガイド

令和6年3月発行

CO2排出削減・

自動化・省電力に貢献する

空気圧機器のトップメーカー



方向制御機器 / 駆動機器 / 空気圧補助機器など自動制御機器
熱交換機器 / 電動機器及びセンサー類 新分野における製品の製造販売



▲ 2025年8月稼働予定 SMC 遠野サプライヤーパーク



SMC株式会社

東証プライム上場 売上高 8,247 億円 従業員 22,988 名

遠野第1工場 | 〒028-0502 遠野市青笹町中沢 27-11-1
TEL : 0198-69-3111 FAX : 0198-69-3300

遠野第2工場 | 〒028-0502 遠野市青笹町中沢 27-1-1

<https://www.smcworld.com/>

