

遠野市健幸ちゃれんじ応援事業とは

活動量計又はスマートフォンアプリを携帯し、歩いた歩数やイベント参加に応じて「健幸ポイント」が貯まります。貯めたポイント数に応じて、**すずらんお買物券500円1枚**や**景品の抽選ポイント**と交換できます。

様々な方法でポイントを貯めることができますのでどなたでも気軽に参加いただける内容です。

楽しみながら健康づくりに取り組みましょう！



取り組み方は

とってもかんたん

ポイントを貯めて
景品を貰おう！

楽しく歩いて健康に！

活動量計を身に付けて

歩いて

(できるだけ毎日)

家族と出かけながら…

散歩しながら…

【活動量計】月1回以上
【アプリ】7日間に1回以上

定期的な

データ送信

体組成の測定で
さらにポイントGET！

歩数データ送信や
イベント参加などで

ポイントを
貯めて

らくらく
データ送信

【活動量計】

専用の読み取り機(リーダーライター)
またはLoppiに活動量計を置くだけ！

【アプリ】

ホーム画面左上の送信アイコンをタップするだけ！



ポイント数に応じて



① すずらんお買物券
(500円券)1枚

② 景品の抽選ポイント
と交換！

● アプリコース参加者

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」をダウンロードのうえ、初期設定の実施をお願いいたします。

STEP1 アプリをダウンロードしよう

下記の二次元コードを読み取って、アプリをダウンロードします。



HealthPlanet Walk
(ヘルスプラネットウォーク)



iOS



Android



ご注意ください

間違って「**HealthPlanet（ヘルスプラネット）**」をダウンロードしないようにしてください。



HealthPlanet
(ヘルスプラネット)



HealthPlanet Walk
(ヘルスプラネットウォーク)

STEP2 アプリで新規会員登録しよう

アプリを開き、「**新規会員登録**」ボタンから、会員登録をします。利用規約を確認し、「同意する」ボタンを押してください。



登録内容

- ・ログインID／パスワード
- ・ニックネーム
- ・性別
- ・身長
- ・生年月日
- ・お住まいの都道府県
- ・メールアドレス
- ・メールマガジン購読の有無

STEP 3 アプリを開き、ログインしよう

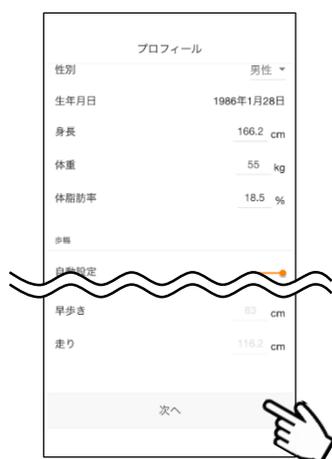


HealthPlanet Walkアプリを開き、ログインIDとパスワード欄それぞれに、STEP 2 で設定した、ご自身の「ログインID」、「パスワード」を入力します。

STEP 4 各種設定をしよう

1 プロフィールで「次へ」を押します。

性別、氏名、身長に間違いがないことを確認し、「体重」「体脂肪率」を入力します。



2 歩数目標を入力し「次へ」を押します。



歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。
「0歩」のままでは次に進めません。

【推奨歩数】

64歳以下 8,000歩
65歳以上 7,000歩

3 「設定」でモードを「内蔵歩数計」にし「始める」を押します。



4 ホーム画面が起動します。



その他の各項目に関しましては「その他」>「このアプリの使い方」で確認することができます。

※この時点では事業への参加登録は完了していませんのでご注意ください。

STEP 5 アプリでQRコードを読み取ろう

アプリの画面下部
「その他」>「QRコードリーダー起動」を選択し、
右のQRコードを読み取ります。

1 ▶▶▶



2 ▶▶▶



3 ▶▶▶



STEP 6 利用規約に同意し、申し込み手続きを完了しよう

各種利用規約が表示されるため、
全てにチェックを入れ「同意する」ボタンを押します。

※全てにチェックを入れないと
同意するボタンが押せませんのでご注意ください。

新規登録：規約確認

以下のリンク先のご利用規約を必ずお読みの上、同意される場合チェックボックスにチェックをして同意ボタンを押下してください。

- > [ヘルスプラネット会員規約](#)
 ヘルスプラネット会員規約に同意する
- > [からだカルテ法人会員規約](#)
 からだカルテ法人会員規約に同意する
- > [健康ポイント利用事業規約](#)
 健康ポイント利用事業規約に同意する
- > [株式会社タニタヘルスリンクのプライバシーポリシー](#)
 株式会社タニタヘルスリンクのプライバシーポリシーに同意する
- に住民票があり、在住している

上記の内容にご同意いただいた上で、参加申込みをお願い致します。

[同意する](#)

STEP 7 承認メールを受け取ろう

事業への申込審査が終了すると、登録いただいたメールアドレスあて
概ね1週間以内に参加登録完了メールが届きます。

STEP 8 デザインが変わったことを確認しよう



正常に会員登録が完了すると、
遠野市仕様の画面デザイン（左）に変更されます。

※デザインが変更されない場合は、
左上のデータ送信ボタンを押すと変更されます。

アプリの使い方（基本操作）

測定データの確認および歩数データの送信についてご説明します。

歩数データの送信

画面左上部にある「データ送信アイコン」を押すと、アプリ内で保持している歩数データが送信（「からだカルテ」に同期）されます。

ポイントの確認

画面右上部にある「ポイントアイコン」をタップすると、アプリ内で保持しているポイントが確認できます。

データ画面

直近1週間、1か月間の平均歩数、総歩数などを表示します。

メイン部分

現在の歩数、過去の歩数、1日の歩数目標などが確認できます。

また、歩数目標を設定することで、当日の達成度は上部の円グラフ、直近7日間分は下部チェックマークで確認できます。

各種コンテンツ

個人ランキングやウォーキングラリー（バーチャル歩数イベント）の実施状況、タニタ健康コラム等を確認します。

データ送信をすると
1日7ポイントが
付与されます！

7日間以上空けずに
データ送信することを推奨します

